

菅平の魅力発見

自然は脳と身体の栄養！

ラグビー・陸上・スキー・スノーボードなど様々なスポーツが盛んで、代表チームやトップアスリートの強化も行われてきた菅平高原。そのスポーツ文化の土台には、豊かな自然環境があります。自然に親しむこと、体を動かすことは、脳の発達にもつながると言われています。自然とスポーツを通して菅平の魅力を体験しませんか。

2月23日

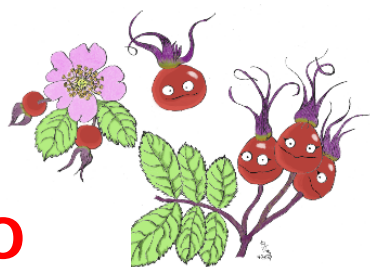
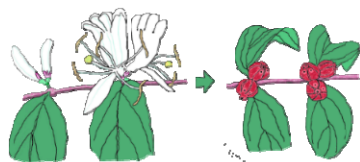
(日)

第一部 8:30~11:00

菅平高原自然館

第二部 11:30~12:30

菅平高原リゾートセンター



第一部 スノーシューでikimonGO

菅平湿原でスノーシューをしながら、スマホで色んな生き物をゲット！

元日本代表の菊谷さんと一緒に遊ぼう

制限時間内にたくさんゲットしたチームの勝ち Tシャツなど参加賞・景品あり

小学生以上数名のチームで、下記までお申し込み下さい 申し込み期間：2/5~2/14

持物：スキーウェア・雨具等上下、手袋、帽子、スノーブーツまたは防寒長靴

スマホまたはタブレット（1組に1台） *スノーシューは貸し出します

参加無料・先着15組



第二部 日本ラグビー躍進の軌跡：菅平の思い出とこれから



講師

菊谷 崇

参加無料・申込不要

2011年ラグビーW杯でキャプテンを務めるなど、日本代表通算68キャップ（歴代6位）／7人制ラグビーでも2005年W杯に出場／肉弾戦も華麗なステップもこなすNo.8、フランカーとして、トヨタ自動車ヴェルブリッツ、英国プレミアシップ・サラセンス、キャノンイーグルスでプレー／高校日本代表コーチ、U-20日本代表コーチ、小学生向けのラグビーアカデミーを開いている。

2019年W杯の日本代表の活躍／日本代表キャプテンを務めた2011年ラグビーW杯／

ラグビー選手としての菅平の思い出／合宿地としての菅平の魅力と自然環境 … トーク形式で語って頂きます

菅平高原自然館 駐車場あり

「菅平高原郵便局前」バス停より徒歩5分

菅平高原リゾートセンター 駐車場あり

「菅平高原リゾートセンター前」バス停すぐ

問合せ・第一部申込み先：0268-74-2003

主催 菅平高原観光協会

共催 筑波大学山岳科学センター／やまぼうし自然学校／真田中央公民館

助成 令和1年度上田市わがまち魅力アップ事業

